



I CURSO DE PATIENT BLOOD MANAGEMENT

“De la evidencia a la práctica clínica”



CURRICULUM DRA. ESTHER MÉNDEZ ARIAS



- Médico adjunto del Servicio de Anestesiología del Hospital Universitario de Bellvitge (HUB)
- Presidenta del Comité de Transfusiones del HUB
- Coordinadora del Grupo de Trabajo de Innovación y Salud Digital de la SEDAR
- Coordinadora del Grupo de PBM de la SEDAR y Vocal de la Sección de Hemostasia, Medicina Transfusional y Fluidoterapia
- Miembro del Comité de Innovación del HUB
- Máster en Salud Digital por la Universitat Oberta de Catalunya (UOC)
- Acreditación europea (EACTA) en ecocardiografía transesofágica

La Dra. Esther Méndez Arias es médico especialista en Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor, con más de 14 años de experiencia en el Hospital Universitario de Bellvitge. Especializada en cirugía cardíaca, torácica y vascular, se ha formado internacionalmente en cirugía vascular compleja en el Hospital Pitié-Salpêtrière de París. Destaca por su liderazgo en proyectos de gestión transfusional y optimización del paciente quirúrgico, coordinando la implementación del programa Patient Blood Management (PBM) en su hospital. Su perfil combina experiencia clínica con un fuerte compromiso en innovación tecnológica aplicada a la salud, integrando herramientas digitales en el ámbito perioperatorio. Destaca como ideadora de la web app elmeuquiroman, una herramienta que pretende informar a los pacientes de la cirugía que se les va a realizar y de todo el proceso perioperatorio. Participa activamente en divulgación científica y proyectos de transformación digital, tanto desde la SEDAR como desde el propio HUB.

LinkedIn: [linkedin.com/in/emendezarias](https://www.linkedin.com/in/emendezarias)

Web profesional: bellvitgehospital.cat